

INDEFODBOLD

VETERAN

Opstart oktober, mere info senere.
Torsdag: 20.30-22.00
Kontaktperson: Frank Staugaard 40255509

KULTURUDVALG

Hop og Rul

Lørdag d. 3. oktober 2020
Hallen bliver fyldt med hoppeborger mm.

Julemarked

Søndag d. 22. november 2020
Kl. 10:30 - 16:00

Nærmere info om arrangementerne kommer senere.

MØLLEHØJHALLEN

Brugerne af hallen kan holde sig orienteret om stævner m.m. på hallens opslagstavle og hjemmeside.

Adresse: Bruunshåbvej 25 B
Telefon: 25 67 87 00
Mail: moellehoejhallen@mail.dk
Halinspektør: Morten Dalsgaard
Hjemmeside: www.mollehojhallen.dk

CAFÈ MØLLEN

Sælger bl.a. sportsbolle, fransk hotdog, pariser-toast, Møllesandwich, pizza (flere forskellige), grillkylling og fiskefilet.
Der er også mulighed for "Take-away".
Åbningstider fremgår af hallens hjemmeside og opslagstavle.



BESTYRELSER

Møllehøjhallen

Formand:
Leo Jacobsen 4048 8926 leojacob@post11.tele.dk

SVIF

Formand:
Peter Gram Hansen bestyrelsen@svif.info

BT

Formand:
Anders Kristensen 2685 3545 anders@bt-if.dk

UDVALG

Badminton SVIF:

Peder Mortensen 86639525 pelemo@dlgtele.dk
Marianne Post 28354206 janogmariannepost@gmail.com

Badminton BT:

Mads Bak Odgaard 22403035 mads_bak@hotmail.com
Jette Gulev 21665499 jettegulev@gmail.com

Fodbold Ungdom SVIF:

Brian Andersen 31125186 mail@brianandersen.eu
Stig Jørgensen 28441175 stigtj@hotmail.com
Bettina Ugwoke 27725278 bvau2002@yahoo.dk

Fodbold Ungdom BT:

Inge L. Hansen 50923212 inge1933@viborgskoler.dk
Jess Elkjær 28778681 jess.ejkjaer@gmail.com
Leo Jacobsen 40848926 leojacob@post11.tele.dk

Gymnastik SVIF:

Manja Baj 26231075 mbaj@grundfos.com

Gymnastik BT:

Brian Bro brianbropoll@hotmail.com
Thomas Højen 41612884 thomas.hoejen@gmail.com

Håndbold:

Betty Kuhr 40194408 bettykuhr55@gmail.com
Michael Andersen 20235374 mrc2cp@gmail.com

Kultur-udvalget:

Birthe Pedersen Vinkel b.hj.pedersen@gmail.com
Christian Meyn Tapdrup taphede@gmail.com
Dorthe Maach Sdr. Rind maach@mail.dk
Inge Hermann Bruunshåb ingehermann19@gmail.com
Stig Jørgensen Rindsholm stigtj@hotmail.com

2020/2021

VELKOMMEN

TIL

VINTERAKTIVITETER

|

MØLLEHØJHALLEN

www.mollehojhallen.dk



www.svif.info



Bruunshåb/Tapdrup I.F.
Vibækvej 43 - Bruunshåb - 8800 Viborg

www.bt-if.dk

HÅNDBOLD

Velkommen til håndbold i Asmild FH, som er en sammenslutning af holdene fra BT-IF og Overlund GF Håndbold.

Vi tilbyder håndbold fra U4 til senior.

TRÆNING

Træningen foregår i Møllehøjhallen og Overlundhallen tirsdage og torsdage samt lørdag formiddag i Overlundhallen. Hjemmekampe fordeles mellem de to haller.

For hold, træningstider samt opstart - se vores hjemmeside: www.asmildfh.dk

For nærmere info kontakt:

Betty Kuhr
bettykuhr55@gmail.com
Tlf. 40 19 44 08



Michael Andersen
mrc2cp@gmail.com
Tlf. 20 23 53 74

BADMINTON

Børn, ungdom og seniorer.

Der kræves tilmelding til nedenstående kontaktpersoner. Bemærk max. antal spillere.

Der vil blive mulighed for at lære meget om badminton, deltage i stævner og nogen vil blive tilbudt at spille i turnering.

Alle hold starter d. 2. september 2020

Der er ingen træning i skoleferier samt i uge 6 (skolefest).

Træningstider:

Årg. 10/11/12/13 (U9-U11) :

Træningstid: Onsdag kl. 16.00 - 17.15

Max. antal: 20 spillere

Kontaktperson: Marianne Post (2835 4206)

Årg. 08/09 (U13):

Træningstid: Onsdag kl. 17.15 - 18.30

Max. antal: 20 spillere

Kontaktperson: Mads Bak Odgaard (2040 3035)



BADMINTON

Børn, ungdom og seniorer.

Årg. 04/05/06/07 (U15 & U17):

Træningstid: Onsdag kl. 18.30 - 20.00
Max. antal: 20 spillere
Kontaktperson: Jesper Mejer Hansen (6151 4321)

U19 & Seniorer

Træningstid: Onsdag kl. 20.00 - 21.30
Max. antal: 20 spillere
Kontaktperson: Marianne Post (2835 4206)

KONTINGENT:

U9 - U13: 625 kr. for hele sæsonen
U15 - U19: 700 kr. for hele sæsonen
Seniorer: 1000 kr. for hele sæsonen
Kontingent er inkl. bolde.

Badminton baneleje.

Træningstider:
Mandag 21.00 - 22.00 (1 time) - 4 bane

Kontingent, banepris:
1 time: 2.400,-
Start: 31. august 2020
Slut: Uge 15 2021
Kontingent er IKKE inkl. bolde.
Tilmelding/info: Peder Mortensen (4229 9525)
Hallen er lukket i skoleferier samt i uge 6.

Badminton generelt.

For leje af badmintonbaner (motion) gælder, at tilmelding er bindende. For alle øvrige idrætstilbud gælder, at tilmelding er bindende efter 3. træningsaften

Træning i skolernes efterårs-, jule- og vinterferie aftales på de enkelte hold. Hallen er delvis lukket i uge 6 på grund af skolefest.



GYMNASTIK

Velkommen til gymnastik i BT/SVIF.

Sdr. Rind, Vinkel, Rindsholm, Arnbjerg, Bruunshåb og Tapdrup har samlet al gymnastikaktivitet i Møllehøjhallen i Bruunshåb. De to foreninger BT og SVIF står for de samlede aktiviteter, men refererer til hver sin bestyrelse.

Tilmelding og kontingent

Tilmelding foregår elektronisk hjemmefra eller i forbindelse med træningstimerne. Tilmelding er bindende efter 3. træning.

Kontingent for børnehold kr. 700
Kontingent for voksenhold kr. 700
Der opkræves kontingent via girokort eller Holdsport en gang pr. sæson.

Gymnastikopvisning

Sæsonen afsluttes med en gymnastikopvisning 31. marts 2021.

FORÆLDRE/BARN (2-4 år)

Vi skal lege og bevæge os til musik. Vi bruger bolde, ærteposer, faldskærm og mange andre spændende ting. Vi laver en spændende redskabsbane, hvor de motoriske sanser stimuleres f.eks. med højde, balance, snurren rundt m.m. Vi slutter af med en farvelsang.

Det forventes at forældrene er en aktiv del af timen.

Træningstid: Mandag kl. 16.30-17.25

Start: 31. august 2020

Instruktører:

- Stine Tind

PUSLINGE (4-6 år)

Her handler gymnastikken om bevægelse og leg. Timen vil bestå af opvarmning til musik, leg og forskellige redskabsbaner. Motorikken og sanserne udfordres og styrkes. Vi slutter af med afslapning. Vi ser frem til mange gode og sjove oplevelser og glæder os til at se dig.

Vi forventer, at børnene kan deltage uden forældre.

Træningstid: Mandag kl. 17.00-18.00

Start: 31. august 2020

Instruktører:

- Stine Glerup (23 25 61 11)
- Benjamin Overvad
- Iben Serup

SPRING/LEG (0.-1. klasse)

Kroppens evne til bevægelse udfordres på forskellige måder og i forskelligt tempo. Vi arbejder med rytme, styrke, rumsans, leg og fantasi. Vi vil ud fra forskellige redskabsopstillinger arbejde med gymnastikkens grundelementer og udfordre kroppen i forskellige spring som rulle, salto, vejr mølle, m.m.



GYMNASTIK *forsat.....*

Der bliver lagt vægt på sjov, social og fysisk udfoldelse.

Træningstid: mandag kl. 17.30-18.30

Start: 31. august 2020

Instruktører:

- Sanne Maj Hvelplund
- Kristian Kjærgaard
- Thomas Kvorning

SPRINGMIX (2.-5. klasse)

Vi vil arbejde med grundgymnastikken og forudsætningerne for at kunne lave gymnastik. Det betyder, at vi vil lave styrketræning og små rytmiske sammensætninger. I springdelen udfordres vi med de forskellige spring (salto, kraftspring, rulle, flik m.m.) på air-track, trampolin og andre redskaber. Vi vil tilstræbe at gymnasterne hver gang udfordres og har det sjovt.

Træningstid: Mandag kl. 18.00-19.15

Start: 31. august 2020

Instruktører:

- Manja Baj (2623 1075)
- Nanna Baj



VOKSENHOLDET M/K

Voksenholdet er for dig der vil holde dig i form både fysisk og mentalt. Vi byder på en god blanding af old-school gymnastik med bøj-stræk og sving iblandet alt godt fra tidernes tendenser indenfor bevægelse. Vi vil arbejde med hele kroppen, både hvad angår bevægelighed, styrke og humør. Måtter og redskaber kan udfordres med alt fra en forsigtig rulle til salto. Niveaet er lige præcis, hvor du selv sætter det. Der vil være mulighed for at byde ind med dit bud på en hel eller halv træningstime.

Træningstid: Mandag kl. 19:30 – 20:45

Start: 31. august 2020

Instruktører:

- Thomas Højen (41 61 28 84)
- Randi Husby
- Stine Tind

GYMNASTIK

SOMMERGYMNASTIK 0-6 kl 2021

Sommergymnastik er et tilbud til friske drenge og piger i 0-6 kl. som har lyst til at lege, bevæge sig, styrketræne, og øve spring på forskellige redskaber som bl.a. airtrack og trampolin alt efter niveau. Vi vil tilstræbe at gymnasterne hver gang udfordres. Vi forventer, at børnene kan deltage uden forældre.

Træningstid: Mandag 17:30 – 18:30 fra 12/4 – 31/5 2021
Trænere: Manja Baj, mfl.

Kontingent: kr. 250

TONS & TUMMEL 2-6 år 2021

1. mandag i måneden kl. 16.00-17.00 maj, april og juni. Redskaberne findes frem og der bliver fart på legen til go musik.

Træner:

- Benjamin Overvad

Pris: 30 kr. pr gang

INDEFODBOLD

UNGDOM

Opstart oktober, mere info senere.
Følg med på www.bt-if.dk

Kontakt enten Inge Louring på 5092 3212 eller Brian Andersen på 3112 5186 hvis du ikke har spillet før og har spørgsmål.

Kontingentet for fodbold ungdom er kr. 500,00.



forsættes